

## REGULAMENT

### *privind desfășurarea Campaniei „Copiii sănătoși ai Bucureștiului”*

#### **Articolul 1 - Organizatorul și Regulamentul oficial al Campaniei**

Campania este organizată de Direcția Programe-Proiecte din cadrul Administrației Spitalelor și Serviciilor Medicale București (în continuare ASSMB), cu sediul în Bulevardul Ion Mihalache, nr. 11-13, Sector 1, București.

Organizatorul își rezervă dreptul de a modifica oricare din condițiile stabilite în prezentul Regulament pe perioada desfășurării campaniei, din motive întemeiate. Acest fapt va fi adus la cunoștința părților implicate.

Campania „*Copiii sănătoși ai Bucureștiului*” denumită în continuare ”Campania”, se va derula sub prevederile prezentului Regulament care este obligatoriu pentru toate părțile implicate.

#### **Articolul 2 - Durata și locul desfășurării.**

Campania se va desfășura pe durata anului școlar 2018-2019, în perioada 04 martie – 14 iunie 2019, în toate unitățile de învățământ școlar de stat de pe raza Municipiului București.

În situația în care organizatorul decide să modifice perioada de desfășurare Campaniei, acest fapt va fi adus la cunoștința părților implicate prin intermediul unei adrese oficiale și/sau prin publicarea informației pe site-ul ASSMB - secțiunea Campanii – Campanie ”Copiii sănătoși ai Bucureștiului”.

#### **Articolul 3 - Beneficiarii campaniei**

Beneficiarii campaniei vor fi elevii (clasele V-VI) din unitățile de învățământ de stat de pe raza Municipiului București.

#### **Articolul 4 - Desfășurarea campaniei**

Orele de educație pentru sănătate sunt oferite în mod gratuit. Acestea vor fi susținute de către medicii și asistentele medicale din cabinetele medicale aflate în unitățile de învățământ public preșcolar și școlar din Municipiul București.

Campania „*Copiii sănătoși ai Bucureștiului*” are ca obiectiv educarea comportamentelor privind alimentația sănătoasă și activitatea fizică.

Copiii care învață de mici să consume zilnic micul dejun, să mănânce fructe și legume, să facă mișcare, să își prețuiască starea de sănătate, vor practica aceste deprinderi și în viața de adult și își vor educa, la rândul lor, copiii pe baza acestor principii. În acest fel, investiția în educația pentru sănătate a copiilor are efecte pe termen lung.

ASSMB se obligă să creeze un cadru eficient și transparent de colaborare între cadrele medicale aflate în subordine, Inspectoratul Școlar al Municipiului București (în continuare ISMB) și Federația Națională a Asociațiilor de Părinți- Învățământ Preuniversitar (în continuare FNAP-IP).

## Articolul 5 - Mecanismul campaniei

ASSMB înștiințează ISMB cu privire la desfășurarea Campaniei „Copiii sănătoși ai Bucureștiului”, astfel fiind facilitată colaborarea la nivelul fiecărei unitați de învățământ, între conducerea unității de învățământ și personalul medical din cabinetele de medicină școlară.

ASSMB va înștiința FNAP-IP cu privire la inițiativele și proiectele desfășurate pentru orele de educare și informare privind sănătate.

## Articolul 6 - Instrumentele campaniei

### 6.1 Cadrele medicale

1. Cadrele medicale vor programa orele de educație pentru sănătate fie împreună cu conducerea unității de învățământ, fie împreună cu fiecare cadru didactic în parte.

ASSMB va transmite, prin intermediul poștei electronice, detalii legate de modalitatea de completare a fiecărui centralizator și termenul până la care aceste informații trebuie comunicate.

2. Cadrele medicale vor transmite programarea menționată anterior către ASSMB, fie doar în format electronic, la adresa de e-mail [promovareasanatatie@assmb.ro](mailto:promovareasanatatie@assmb.ro), fie doar în format fizic cu ștampila și semnătura fiecărui cadru medical în parte, la adresa: Bulevardul Ion Mihalache, nr.11-13, Sector 1, București.

Programarea claselor pentru orele de educație pentru sănătate se va face astfel: fiecare cadru medical va completa tabelul transmis cu programarea pe zile, ore, clase, numele și prenumele fiecărui medic/asistentă medicală, semnătura și parafa. În cadrul Anexei nr. 1 este exemplificat modelul care îndeplinește cerințele menționate mai sus.

Dacă medicii vor desfășura ore de educație pentru sănătate în cadrul mai multor unități de învățământ, coordonatorii vor transmite cadrelor medicale că este necesar să fie completat câte un tabel separat pentru fiecare unitate școlară în parte, cu programare pe zile, ore, clase.

3. Cadrele medicale vor completa tabelele/documentele transmise de ASSMB, ce vor conține toate informațiile solicitate.

4. Cadrele medicale vor transmite informațiile solicitate până la termenul stabilit și transmis prin intermediul e-mail-ului [promovareasanatatie@assmb.ro](mailto:promovareasanatatie@assmb.ro).

5. Cadrele medicale vor folosi și vor transmite atât instituției, cât și elevilor doar informațiile și materialele (în format fizic sau format digital) care urmează a fi distribuite de către Organizator.

Orice materiale suplimentare ce se doresc a fi folosite vor fi prezentate și aprobate de părțile implicate în Campanie.

6. Chestionarul ”Comportamente – Copiii sănătoși ai Bucureștiului” va fi completat în clasă în cadrul fiecărei ore de educație pentru sănătate susținută. Acestea vor fi transmise către ASSMB periodic, fie prin intermediul e-mail-ului [promovareasanatatie@assmb.ro](mailto:promovareasanatatie@assmb.ro), fie în format fizic.

7. Cadrele medicale vor depune diligențe pentru îndeplinirea sarcinilor de serviciu.

8. Cadrele medicale vor înștiința ASSMB despre fiecare modificare a programării transmise.

9. Cadrele medicale vor transmite către ASSMB, prin intermediul e-mail-ului [promovareasanatatie@assmb.ro](mailto:promovareasanatatie@assmb.ro) orice fel de problemă sau impediment sesizat la nivelul unității de învățământ.

10. Cadrele medicale vor transmite către Serviciul Promovare a Sănătății și Punctul Focal din cadrul ASSMB, periodic, colectate într-un singur mail, câte o fotografie din cadrul fiecărei ore de educație pentru sănătate susținută la fiecare clasă în parte (unde situația permite)

Fotografia nu trebuie să conțină chipul vreunui copil (fotografia se va efectua din spatele clasei). În cadrul Anexei nr. 2 este exemplificată o fotografie care îndeplinește cerințele menționate mai sus.

11. Cadrele medicale vor transmite în scris (fie doar în format electronic la adresa de e-mail [promovareasanatatie@assmb.ro](mailto:promovareasanatatie@assmb.ro), fie doar în format fizic) orice solicitare de suplimentare a materialelor.

11. Cadrele medicale vor completa Procesul-verbal privind desfasurarea Campaniei „**Copiii sănătoși ai Bucureștiului**” și îl vor transmite fie în format electronic, fie în format fizic către ASSMB (ștampilat și cu toate semnăturile solicitate în cuprinsul documentului)–Anexa nr. 3.

13. Medicii coordonatori acordă sprijinul în respectarea programărilor transmise de cadrele medicale aflate în subordine. În situația în care se constată că programările transmise și asumate de fiecare cadru medical în parte nu sunt respectate, medicul coordonator se asigură de reprogramarea orelor astfel încât până la finalul campaniei să fie cuprinse toate clasele din grupul țintă.

## 6.2 ASSMB

1. ASSMB este responsabil pentru coordonarea generală, managementul și implementarea campaniei.
2. Managerul de proiect din partea A.S.S.M.B., respectiv Dr. Adriana CÂRLAN, are responsabilitatea operațională pentru punerea în aplicare a campaniei.
3. ASSMB va depune toate diligențele pentru buna desfășurare a orelor de educație pentru sănătate.
4. ASSMB va centraliza toate programările transmise de către cadrele medicale.
5. ASSMB va crea un cadru eficient și transparent de colaborare între cadrele medicale aflate în subordine, Inspectoratul Școlar al Municipiului București (ISMB), Federația Națională a Asociațiilor de Părinți- Învățămat Preuniversitar (FNAP-IP) și alte părți implicate în campanie.

## Anexa 1

Cu titlu de exemplu:

Luna	Mai																
Zi luna	2	3	4	7	8	9	10	11	14	15	16	17	18	21	22	23	24
Orar	Mi	J	V	L	Mi	Mi	J	V	L	Mi	Mi	J	V	L	Mi	Mi	J
08:00-09:00							0C, 0B										
09:00-10:00		1A															
10:00-11:00		4C					2G		2A,2B								
11:00-12:00		2F		3D													
12:00-13:00				0A													
13:00-14:00																	

  

Unitate de învățământ: "Școala X"
Cadru Medical: "Y"
Sector: ....
Număr elevi: 298

## Anexa 2



## Anexa 3

Proces – verbal  
privind desfășurarea  
CAMPANIEI ”Copiii sănătoși ai Bucureștiului”

Nr. Crt.	Unitate de învățământ/Sector	Clasa	Data	Ora	Cadru didactic	Semnătura cadru didactic
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						

Director unitate de învățământ

\_\_\_\_\_

Cadru medical

\_\_\_\_\_