

**Jurnalul consumului de legume și fructe**

Numele .....

Săptămâna .....



**JURNALUL CONSUMULUI  
DE LEGUME ȘI FRUCTE**

	Fructe		Legume	
	propuse	consumate	propuse	consumate
<b>Luni</b>				
<b>Marți</b>				
<b>Miercuri</b>				
<b>Joi</b>				
<b>Vineri</b>				
<b>Sâmbătă</b>				
<b>Duminică</b>				

