

Micul Sanitar: Ghidul Prietenos al Primului Ajutor pentru Copii

Ce este 112?

- „112 este un număr special de ajutor atunci când cineva se află în pericol. Este numărul pe care îl folosim ca să chemăm pompierii, doctorii sau poliția, dacă cineva are nevoie de ajutor.”

Când sunăm la 112?

- ”Suni doar dacă este o situație serioasă și un adult nu se află în apropiere”.
- „Suni la 112 doar atunci când cineva este foarte rănit, bolnav, nu mai poate merge sau nu se mai ridică.”
- „Suni la 112 dacă este un pericol mare, cum ar fi un incendiu.”
- „Suni la 112 dacă un prieten are o rană mare sau sângerează mult.”

„**NU sunăm la 112 pentru glume**, deoarece oamenii care răspund trebuie să ajute pe cineva care are cu adevărat nevoie”.

Cum funcționează?

- „Când suni la 112, răspunde o persoană care îți pune întrebări ca să știe cum să te ajute. Spui cine ești, unde te afli și ce s-a întâmplat, iar ei trimit pe cineva să te ajute.”

Exemple:

- „Cine ești: Spui numele tău.”
- „Unde ești: Suntem la grădiniță, în curte”
- „Ce s-a întâmplat: Prietenul meu s-a lovit și sângerează.”

Reguli pentru a folosi 112

1. Sună doar în caz de urgență.
2. Răspunde calm la întrebări.
3. Nu suna niciodată la 112 ca să faci glume!

Fixarea teoriei

Joc de rol:

- Un copil se preface că are nevoie de ajutor.

- Altul „sună” la 112 și povestește ce s-a întâmplat.
- Tu îi ghidezi: „Spune cine ești! Spune unde ești și ce s-a întâmplat!”

Astfel, copiii învață să recunoască situațiile de urgență și să reacționeze corect.

Întrebări de tip „DA sau NU”:

- „Trebuie să sunăm la 112 dacă nu găsim o jucărie?” (NU)
- „Trebuie să sunăm la 112 dacă cineva s-a lovit tare la cap?” (DA)
- „Sunăm la 112 dacă vedem foc și fum într-o clădire?” (DA)
- „Sunăm la 112 ca să facem o glumă?” (NU)

Concluzie:

- 112 este un prieten de încredere care ne ajută când avem nevoie, dar trebuie folosit responsabil!

112

”Unu, unu, doi,
Ajutorul vine la noi!
Spune calm ce s-a întâmplat,
Totul va fi rezolvat!

Dacă incendiul a pornit,
Unu, unu, doi e potrivit!
Vin pompierii să îl stingă,
Frica mare să învingă!

Dacă cineva este rănit,
Unu, unu, doi este merit!
Ambulanța vine-n grabă,
Să ajute, de îndată!”

Ce este primul ajutor?

- Primul ajutor este atunci când îi ajutăm pe ceilalți să se simtă mai bine dacă s-au lovit, s-au rănit sau nu se simt bine. Este foarte important să rămânem calmi și să chemăm un adult dacă ceva nu este în regulă.



Nino și accidentul din parc

Era o după-amiază însorită de primăvară, iar Nino și prietenii săi, Andrei și Maria, se jucau în parc. Alergau pe iarbă, zburdau de fericire și se bucurau de fiecare clipă de joacă. Nino, ca de obicei, era cu zâmbetul pe buze.

La un moment dat, Andrei a vrut să sară peste o bancă din parc. S-a pregătit, a ținut bine picioarele pe pământ, dar când a sărit, nu a reușit să apuce bine marginea băncii și a căzut. S-a lovit destul de tare la picior și a început să plângă.

„Andrei, cum te simți? Uite, lasă-mă să văd ce s-a întâmplat”, a spus Nino, venind rapid lângă el. Dar Andrei simțea o durere în picior și nu se putea mișca. „Cred că m-am lovit serios, Nino. Mă doare tare”, a spus el, cu lacrimi în ochi.

Maria era îngrijorată și nu știa ce să facă. Nino, însă, știa exact ce trebuie să facă. „Nu te speria, Andrei! Vom rezolva totul. În primul rând, trebuie să rămânem calmi. Eu voi suna la 112 ca să vină cineva să te ajute.”

Nino a scos telefonul din buzunarul său și a format numărul magic: **112**.

„Bună ziua! Sunt Nino și am un prieten, Andrei, care s-a lovit la picior și nu se poate mișca. Suntem în Parcul Lumea Copiilor, aproape de locul de joacă. Vă rog să veniți repede, pentru că îl doare foarte tare și nu știm ce să facem”, a spus Nino, vorbind calm, dar ferm.

Dispecerul de la 112 i-a răspuns rapid: „Mulțumim că ați sunat, Nino! Vom trimite imediat o ambulanță să-l ajute pe Andrei. Stați liniștiți și rămâneți cu el până ajungem!”

Nino a pus telefonul în buzunar și i-a spus lui Andrei: „Nu te îngrijora! Ajutorul este pe drum! Până atunci, îți voi pune un bandaj să te protejeze și o să stăm cu tine.”

Maria a adus repede o sticlă cu apă și i-a dat lui Andrei să bea. „Vom sta toți aici cu tine, Andrei, până vine ambulanța. Nu ești singur!”, i-a spus ea cu o voce blândă.

La câteva minute după ce au sunat la 112, o ambulanță a ajuns în parc. Medicii au verificat piciorul lui Andrei, au aplicat un bandaj special și l-au ajutat să stea într-o poziție confortabilă.

„Andrei, nu-ți face griji. Vom merge la spital să verificăm dacă e ceva mai grav, dar totul va fi bine”, i-au spus medicii. Acum însă îți vom suna părinții pentru a-i chema să te însoțească la spital.”

Nino le-a spus prietenilor săi: „Știți, atunci când cineva se rănește și nu știm ce să facem, cel mai important lucru este să rămânem calmi și să cerem ajutorul rapid. Numărul **112** ne poate salva, iar eu sunt fericit pentru că am știut să-l folosesc!”

După câteva zile, Andrei s-a întors la școală, iar piciorul său era aproape complet vindecat. El le-a mulțumit lui Nino și Mariei pentru că au fost acolo pentru el și pentru că au acționat rapid.

„Va mulțumesc pentru că m-ați ajutat să mă simt mai bine”, le-a spus Andrei.

De atunci, Nino și prietenii lui au învățat cât de important este să știe ce să facă într-o situație de urgență și cum să ceară ajutorul la **112** atunci când este nevoie. Iar Nino a devenit eroul lor, arătându-le că, indiferent cât de mici sunt, pot face o diferență mare atunci când sunt grijulii și responsabili.