

RAPORT FINAL

SĂNĂTATEA E ÎN MĂINILE TALE



ASSMB
DIRECȚIA PROGRAME – PROIECTE
SERVICIUL PROMOVARE A SĂNĂTĂȚII ȘI PUNCTUL FOCAL

CAPITOL I - Contextul Campaniei



Bunele practici de igienă ajută la prevenirea îmbolnăvirilor și protecția sănătății. La nivel global, copiii ratează 272 milioane de burse în fiecare an din cauza unor boli datorate unei igiene deficitare precum bolile diareice. Spălarea mâinilor cu săpun a dus la reducerea absenteismului școlar cauzat de diaree, gripă și conjunctivită cu până la 50%.

Simplul act de spălare al mâinilor cu săpun poate reduce riscul de boli diareice la copii cu până la 47 la sută, potrivit Organizației Mondiale a Sănătății. Acest comportament poate asigura sănătatea pe termen lung. Trebuie să învățăm să ne spălăm corect pe mâini, cu săpun și cu frecvența adecvată, astfel încât acest gest să devină un obicei. O igienă corectă ne poate feri de numeroase boli.

Pentru al doilea an consecutiv, Primăria Municipiului București prin Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București a desfășurat campania "Sănătatea e în mâinile tale".

Campania a fost destinată preșcolărilor și școlărilor din clasele primare ale instituțiilor de învățământ de stat din Municipiul București. Aceasta și-a propus să informeze copiii în legătură cu riscul pe care îl reprezintă igiena deficitară a mâinilor și să evidențieze legătura dintre importanța spălatului pe mâini și bolile care pot deriva din nepracticarea acestui obicei. Curățarea regulată a mâinilor este una dintre cele mai eficiente căi de prevenire a îmbolnăvirilor datorate agenților patogeni, care pot ajunge cu ușurință în organism prin cavitatea bucală sau căile respiratorii prin intermediul mâinilor.

Există numeroase evidențe care ne arată că doar 5% din totalul populației se spală pe mâini în mod corect, astfel campania își propune să readucă în atenția copiilor importanța acestei activități.

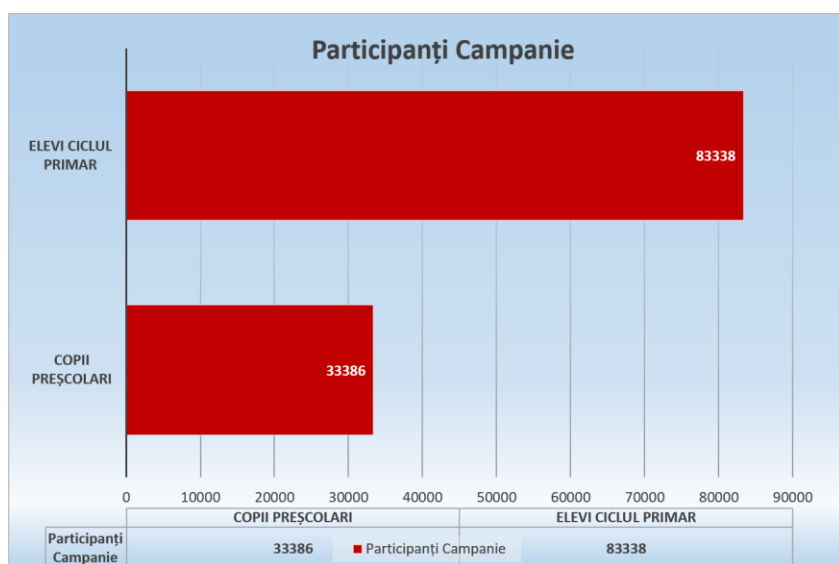
CAPITOL II – Obiective

Obiectivele generale ale campaniei le reprezintă educarea și conștientizarea importanței spălăturii pe mâini și importanța prevenției bolilor transmisibile. În acest an școlar, lecțiile au inclus demonstrații practice, iar copiii au învățat cum să se spele corect pe mâini.

Obiectivele specifice ale campaniei: informarea copiilor privind riscul, bolile infecțioase ce se transmit prin mâinile murdare și evidențierea legăturii dintre importanța spălăturii pe mâini și bolile care pot deriva din nepracticarea acestei obicei sau din practica defectuoasă.

Durata: Proiectul s-a derulat în perioada 15 octombrie 2018 (Ziua Mondială a Spălăturii pe Mâini) -15 decembrie 2018.

Beneficiarii campaniei: preșcolarii și elevii din clasele 0-IV din rețeaua școlară a Municipiului București.



Publicul țintă: toți copiii din grădinițele de stat din București (număr de grădinițe – 172) și toți elevii din învățământul primar (număr de școli – 186).

Serviciul de Promovare a Sănătății și Punctul Focal a desfășurat această campanie prin intermediul medicilor din rețeaua medicală școlară a Administrației Spitalelor și Serviciilor Medicale București.

Conferința de presă: la data de 15 octombrie, cu ocazia Zilei Mondiale a Spălătului pe Mâini au fost desfășurate evenimente de deschidere a Campaniei "Sănătatea e în mâinile tale", atât în cadrul școlii Petre Ghelmez din Sectorul 2, cât și în cadrul școlii Gimnaziale Nr.309, din Sectorul 6. În cadrul acestor evenimente elevii au fost informați de medicii și asistentele din rețeaua A.S.S.M.B. despre riscurile de apariție a bolilor transmisibile, în absența măsurilor corecte de igienă.

La conferința de presă au participat Directorul General Adjunct Medical al ASSMB, reprezentanți al Inspectorului Școlar General și reprezentanți ai Federației Naționale a Asociațiilor de Părinți.

Linkuri de presă

<http://tvhappy.ro/video/antena-3/news-magazine/sanatatea-e-in-mainile-tale-id349766.html>

<https://www.antena3.ro/actualitate/social/ziua-mondiala-a-spalatului-pe-maini-incepe-campania-sanatatea-este-in-mainile-tale-490766.html>

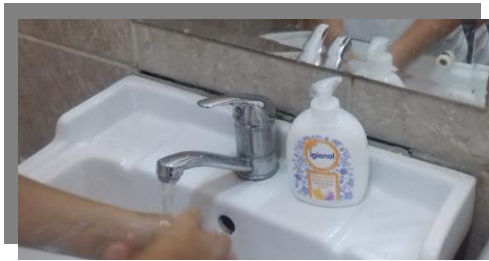
<https://rohealthreview.ro/assmb-da-startul-campaniei-sanatatea-e-in-mainile-tale/>

<https://a1.ro/video/antena-3/news-magazine/sanatatea-e-in-mainile-tale-id809755.html>



CAPITOL III - Instrumente utilizate în desfășurarea campaniei

Săpun lichid 300ml



Afișul "Spală-te corect pe mâini!"



Sticker

pentru dispenser



Filmuleț "Prietenii mei – Cântece pentru copii"



Filmuleț "Cum să ne spălăm pe mâini"



CAPITOL IV - Instrumente folosite în evaluarea rezultatelor campaniei

IV.1. Formular de feedback adresat părinților

Având în vedere prioritatea stabilită de Primăria Capitalei, prin Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București în ceea ce privește dezvoltarea educației pentru sănătatea copiilor și demararea Campaniei Sănătatea e în mâinile tale, ASSMB a considerat ca fiind oportun și necesar **crearea unui formular de feedback**.

ASSMB și-a propus ca părinții să fie informați permanent asupra campaniei desfășurate în școli și grădinițe, iar în particular, prin completarea formularelor, ei să urmărească impactul educativ asupra copiilor.

Interpretarea formularelor completate de părinți cu privire la desfășurarea Campaniei Sănătatea e în mâinile tale

Formularul dedicat părinților a fost creat pentru a primi un feedback asupra desfășurării campaniei ”Sănătatea e în mâinile tale” și pentru a evalua impactul acesteia atât asupra copiilor, cât și a părinților/reprezenților legali.

Informațiile obținute în urma completării formularului sunt de tip calitativ și cantitativ, putând fi detaliate în funcție de anumite criterii, astfel încât acestea să permită o cunoaștere aprofundată a unor aspecte ale acestei campanii, care nu pot fi abordate din alte surse.

Astfel, conform rezultatelor evaluate s-au constatat următoarele:

La prima întrebare ”*Considerați că informațiile oferite în cadrul campaniei sunt utile în procesul de formare a copilului dumneavoastră?*”, s-au înregistrat în proporție de **100%** răspunsuri ”**DA**” și **0%** răspunsuri ”**NU**”.

La întrebarea numărul 2 ”*Cât de importantă este pentru dumneavoastră prevenția bolilor transmise prin mâinile murdare?*” răspunsurile au fost: ”**Foarte importantă**” în proporție de **86%**, ”**Importantă**” în proporție de **14%** și ”**Neimportantă**” - **0%**. Astfel, putem observa interesul ridicat manifestat de către părinți/reprezențați legali pentru activitățile de prevenție a bolilor transmise prin mâinile murdare.

Întrebarea numărul 3 ”*Știați că riscul de infectare cu anumiți microbi care duc la probleme serioase de sănătate este mai mare în rândul copiilor?*” a avut în proporție de **96%** de răspunsuri ”**DA**” și **4%** răspunsuri ”**NU**”. Deși răspunsurile pozitive sunt preponderente, preveția și informarea continuă asupra factorilor ce pot afecta sănătatea este necesară în mod continuu.

La întrebarea numărul 4 ”*Copilul dumneavoastră a reținut elementele esențiale privind tehnica spălării mâinilor?*”, răspunsurile au fost împărțite astfel: **95%** răspunsuri ”**DA**” și **5%** răspunsuri ”**NU**”. Rezultatele obținute la această întrebare ne arată că, din prisma părinților, această campanie și-a atins obiectivul, astfel încât cei mai mulți dintre preșcolari și școlari au conștientizat și și-au asumat tehnicile corecte ale spălării mâinilor.

”*Recomandați desfășurarea acestui tip de campanii și în următorii ani?*” a constituit întrebarea numărul 5 din formularul de feedback distribuit, iar răspunsurile au fost în proporție de **98%** ”**DA**” și **2%** ”**NU**”. Răspunsurile în totalitate pozitive evidențiază oportunitatea desfășurării acestor campanii pe viitor.

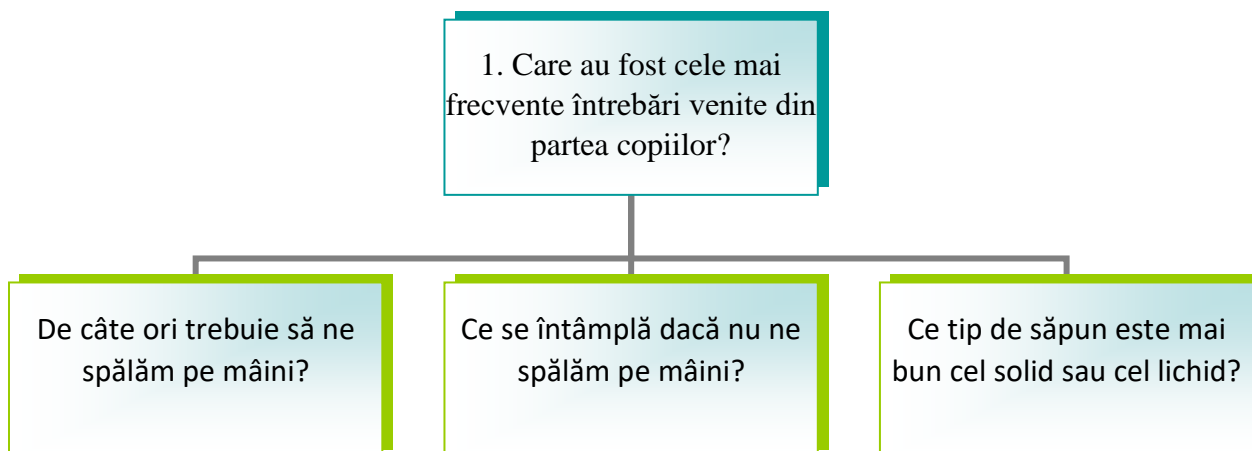
Ultima întrebare ”*Ați aflat de desfășurarea precedentelor campanii de educație pentru sănătate inițiate de ASSMB?*”, a avut ca răspunsuri **DA – 68%** și **NU – 32%**. Astfel, se poate

observa că impactul campaniilor desfășurate de ASSMB a fost unul major, vizibilitatea proiectelor fiind semnificativă, iar părinții/reprezentanții legali au fost informați în proporție de peste 60% despre desfășurarea campaniilor.

În concluzie, evaluând răspunsurile care reies din formularul de feedback adresat părinților/reprezentanților legali, observăm că aceștia manifestă un interes crescut față de campaniile desfășurate de ASSMB, conștientizând importanța prevenției bolilor transmise prin mâinile murdare și necesitatea reluării și continuării campaniei ”Sănătatea e în mâinile tale”. De asemenea, marea majoritate a copiilor sunt acomodați cu principiile de bază ale unei igiene corecte a mâinilor.

IV.2. Raport de evaluare privind impactul campaniei

Pentru o mai mare acuratețe a rezultatelor campaniei, am înaintat medicilor școlari implicați în campanie, un set de întrebări pentru evaluarea impactului și a efectelor acesteia, precum și eventualele recomandări de care să se țină cont în desfășurarea campaniei viitoare. Astfel, a fost enunțat un set de întrebări, după cum urmează:



2. Cât de importante sunt demonstrațiile practice pentru eficiența reținerii informațiilor?

Demonstrațiile practice au fost eficiente deoarece copiii au înțeles mai bine noțiunile teoretice.

3. Considerați că afișul ”Spală-te corect pe mâini” ajută copiii să învețe regulile ilustrate?

Afișul cu tehnicile corecte ale spălatului pe mâini ajută copiii să își sedimenteze informațiile învățate la ora de educație sanitară.

4. Cum evaluați impactul informațiilor transmise către copii?

Benefic. A deschis o linie de dialog spre alte subiecte viitoare.

Foarte bun, cele două filmulețe folosite în Campanie sunt atractive și ușor de înțeles și îi îndeamnă pe copii să respecte igiena personală.

Copiii au fost receptivi și interesați de informația transmisă, au fost surprinși de unele informații. Au înțeles cât de important este să se spele pe mâini.

5. Care sunt sugestiile medicilor implicați în campanie?

Mai multe materiale promoționale.

Campania să fie reluată anual.

Realizarea unor clipuri video de scurtă durată adaptate grupelor de vârstă.

IV.3. Activități de control în unitățile de învățământ

În temeiul art. 31 din Regulamentul de Organizare și Funcționare a ASSMB, inspectorii de specialitate – angajați ai ASSMB, au exercitat activitatea de control și supraveghere în unitățile de învățământ de stat din Municipiului București.

Aceste acțiuni au avut drept scop monitorizarea implementării activităților Campaniei ”Sănătatea e în mâinile tale” precum și observarea impactului informațiilor transmise de către cadrele medicale, preșcolarii și școlarii. De asemenea, s-a avut în vedere corectarea eventualelor deficiențe și abateri, stabilirea de responsabilități precum și analiza cauzelor acestora.

Înainte desfășurării fiecărei acțiuni de control s-a efectuat o documentare, care a constat în analiza elementelor esențiale și specifice, în baza căreia s-au identificat obiectivele acțiunii de control.

Procedura a presupus ca la finalul efectuării activității de control să se întocmească de către inspectorii de specialitate aflați pe teren un proces verbal privind desfășurarea orelor de educație conform programărilor transmise de către cadrele medicale, acte în care s-au consemnat aspectele constatate ca urmare a verificării obiectivelor de control stabilite și care cuprind concluzii formulate cu obiectivitate.

În cadrul efectuării activității de control nu s-au constatat abateri de la regulile stabilite de comun acord cu toate părțile implicate în campanie, eventualele modificări survenite în programul medicilor fiind anunțate din timp.

CAPITOL V - Rezultatele campaniei

- Conștientizarea de către copii a importanței spălării pe mâini și importanța prevenției bolilor transmisibile.
- Creșterea numărului copiilor informați cu privire la legătura dintre spălarea mâinilor și bolile care pot deriva din nepracticarea acestei obiceiuri sau din practica defectuoasă.
- Creșterea numărului de elevi care adoptă măsurile recomandate în vederea eliminării factorilor de risc cu privire la bolile transmisibile.
- Obiective atinse:
 1. Informare:
 - ✓ **33.500 copii** din **172** de grădinițe de stat din Municipiul București
 - ✓ **83.338 elevi** din **186** de unități de învățământ primar de stat – clasele 0 – IV din Municipiul București
 2. Participare
 - ✓ **Toate grădinițele de stat din Municipiul București**
 - ✓ **Toate școlile de nivel primar din Municipiul București**
 3. Materiale consumabile distribuite
 - ✓ **3500 bucăți săpun lichid la 300 ml**
 - ✓ **300 bucăți săpun lichid la 4 l**
 4. Materiale informative distribuite:
 - ✓ **350 Afișe campanie A3 - 1 bucată/unitate de învățământ**
 - ✓ **3500 Afișe A4 "Spală-te corect pe mâini" - 1 bucată/grup sanitar**
 - ✓ **3000 Abțibilde - 1 bucată/dispenser de săpun lichid**

