

RAPORT FINAL
SĂNĂTATEA E ÎN MÂINILE TALE –
EDIȚIA III 2019 - 2020



ASSMB
SERVICIUL PROMOVARE A SĂNĂTĂȚII ȘI PUNCTUL FOCAL



CAPITOL I - Contextul Campaniei

Pentru al treilea an consecutiv, Primăria Municipiului București prin Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București a desfășurat campania ”Sănătatea e în mâinile tale”. Campania a fost destinată preșcolărilor și școlărilor din clasele primare ale instituțiilor de învățământ de stat din Municipiul București. Prin intermediul medicilor din Rețeaua de Medicală Școlară a Administrației Spitalelor și Serviciilor Medicale București, **116.908 de copii** au fost informați în legătură cu riscul pe care îl reprezintă igiena deficitară a mâinilor și a fost evidențiată legătura dintre importanța spălării pe mâini și bolile care pot deriva din nepracticarea acestui obicei.

Simplul act de spălare al mâinilor cu săpun poate reduce riscul de boli diareice la copii cu până la 47 la sută, potrivit Organizației Mondiale a Sănătății. Acest comportament poate asigura sănătatea pe termen lung. Trebuie să învățăm să ne spălăm corect pe mâini, cu săpun și cu frecvența adecvată, astfel încât acest gest să devină un obicei. O igienă corectă ne poate feri de până la 200 de boli. Totodată, spălarea mâinilor cu săpun a dus la reducerea absenteismului școlar cauzat de diaree, gripă și conjunctivită cu până la 50%.

Mai mult, anul acesta, ne-am propus să le arătăm copiilor, prin intermediul unei **demonstrații practice cu plăci Petri**, cât de important este să ai mâinile curate. Astfel de demonstrații sunt făcute și de universități prestigioase din Europa pentru a arăta că spălarea mâinilor este esențială pentru păstrarea sănătății. Metodele interactive de învățare au avut un impact pozitiv asupra copiilor pentru a dezvolta un obicei sănătos pentru întreaga lor existență.

Curățarea regulată a mâinilor este una dintre cele mai eficiente căi de prevenire a îmbolnăvirilor datorate agenților patogeni, care pot ajunge cu ușurință în organism prin cavitatea bucală sau căile respiratorii prin intermediul mâinilor.

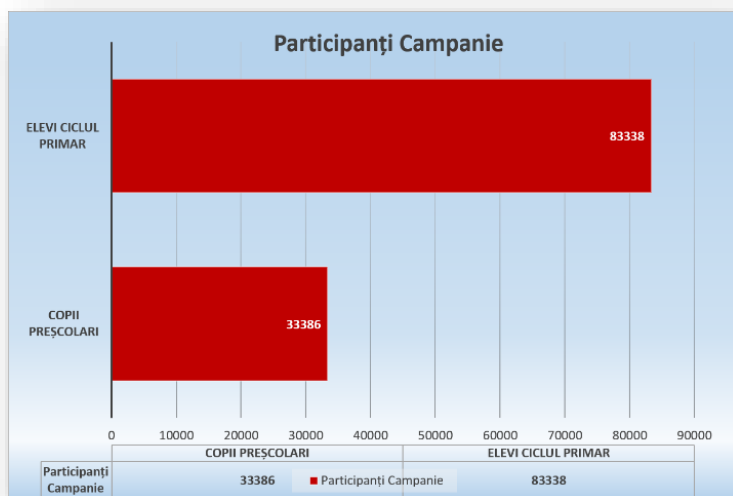
CAPITOL II – Obiective

Obiectivele generale ale campaniei le reprezintă educarea și conștientizarea importanței spălăturii pe mâini și importanța prevenției bolilor transmisibile. În acest an școlar, lecțiile au inclus demonstrații practice cu plăci Petri, iar copiii au învățat cum să se spele corect pe mâini **și care sunt riscurile mâinilor murdare**.

Obiectivele specifice ale campaniei: informarea copiilor privind riscul **de** boli infecțioase ce se transmit prin mâinile murdare și evidențierea legăturii dintre importanța spălăturii pe mâini și bolile care pot deriva din nepracticarea acestui obicei sau din practica defectuoasă.

Durata: Proiectul s-a derulat în perioada 15 octombrie 2019 (Ziua Mondială a Spălăturii pe Mâini) - 13 decembrie 2019.

Beneficiarii campaniei: preșcolarii și elevii din clasele 0-IV din Rețeaua Școlară a Municipiului București.



Publicul țintă: toți copiii din grădinițele de stat din București (număr de grădinițe – 187) și toți elevii din învățământul primar (număr de școli – 208), totalizând 116.908 copii. Serviciul de Promovare a Sănătății și Punctul Focal a desfășurat această campanie prin intermediul medicilor din Rețeaua de Medicală Școlară a Administrației Spitalelor și Serviciilor Medicale București.

Conferința de presă: la data de 15 octombrie, cu ocazia Zilei Mondiale a Spălăturii pe Mâini a avut loc evenimentul de deschidere a Campaniei "Sănătatea e în mâinile tale", în cadrul școlii Maica Domnului din Sectorul 2. La conferința de presă au participat Directorul General Adjunct Medical al ASSMB, reprezentanți ai Spitalului de Boli Infecțioase și Tropicale Victor Babeș București, reprezentanți ai Inspectorului Școlar General și reprezentanți ai Federației Naționale a Asociațiilor de Părinți.

Linkuri de presă

<https://observator.tv/sanatate/copii-invatati-spalare-maini-319464.html>

<https://observator.tv/social/campanie-maini-curate-scoli-bucuresti-319235.html>

http://stiri.tvr.ro/sanatatea-e-in-mainile-tale--spalatul-corect-pe-maini-ajuta-la-prevenirea-multor-boli_851513.html#view

<https://www.agerpres.ro/sanatate/2019/10/15/campania-sanatatea-e-in-mainile-tale-continua-in-scolile-bucurestene-in-acest-an-se-vor-preleva-probe-de-pe-mainile-copiiilor--385756>

http://stiri.tvr.ro/sanatatea-e-in-mainile-tale--spalatul-corect-pe-maini-ajuta-la-prevenirea-multor-boli_851513.html#view

<http://www.bucurestifm.ro/2019/10/15/sanatatea-este-in-mainile-tale-2/>

<https://www.viata-medicala.ro/stiri/ziua-mondiala-a-spalatului-pe-maini-marcata-si-la-bucuresti-15408>

<https://www.secundatv.ro/educatie-sanatate/sanatatea-e-in-mainile-tale-campanie-in-gradinitele-si-scolile-din-capitala-148378.html/>

<https://ultima-ora.ro/15-octombrie-startul-campaniei-dedicade-zilei-mondiale-a-spalatului-pe-maini/>





CAPITOL III - Instrumente utilizate în desfășurarea campaniei

1. Afișul campaniei



2. Clipuri video cu acțiunile petrecute la orele de educație pentru sănătate în școlile și grădinițele de stat din Municipiul București.



3. **Demonstrații cu plăci Petri desfășurate în 12 unități de învățământ: Școala Gimnazială “Cezar Bolliac”, Școala Gimnazială Nr. 80, Școala Gimnazială Nr. 86, Liceul Teoretic “Dante Aligheri”, Școala Gimnazială Nr. 56, Școala Gimnazială “Iancului”, Școala Gimnazială Nr. 82, Școala Gimnazială Nr. 88, Școala Gimnazială Nr. 195, Școala Gimnazială “Liviu Rebreanu”, Școala Gimnazială 89 “Nicolae Labiș”, Școala Gimnazială Mexic.**



The poster features logos for Primăria Capitalei, ASSM, S.M.B. (Școala Municipală București), and FNAP at the top. The main title is "DEMONSTRAȚIE CU PLĂCI PETRI". Below the title is an illustration of a smiling girl and boy holding hands. At the bottom, two Petri dishes are shown: the left one is labeled "Imaginea 1* - mâna curată" and shows a clear red agar medium with a few small white spots; the right one is labeled "Imaginea 2* - mâna murdară" and shows a red agar medium heavily covered with numerous small white bacterial colonies.

*Fotografii cu rezultate din cadrul uneia dintre școlile selectate pentru demonstrația cu Plăcile Petri folosind bețișoare cu tamponare sterile.

4. Materiale prezentare grădiniță și clasele 0 – 2

<http://assmb.ro/storage/campanii/spala-te%20pe%20maini/02>

5. Materiale prezentare clasele 3 – 4

<http://assmb.ro/storage/campanii/spala-te%20pe%20maini/24>

CAPITOL IV – Indicatori ai campaniei

IV.1. Buletine informative transmise părinților / reprezentanților legali ai minorilor

Având în vedere prioritatea stabilită de Primăria Capitalei, prin Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București în ceea ce privește dezvoltarea educației pentru sănătatea copiilor și continuarea Campaniei ”Sănătatea e în mâinile tale”, ASSMB a considerat ca fiind oportun și necesar **transmiterea unor buletine informative către părinți / reprezentanți legali ai minorilor prin intermediul cărora a menținut o comunicare constantă cu aceștia, informându-i cu privire la acțiunile desfășurate în instituțiile de învățământ de stat din Municipiul București.**

ASSMB și-a propus ca părinții să fie informați permanent asupra campaniei desfășurate în școli și grădinițe, iar în particular, să urmărească impactul educativ asupra copiilor.

Interpretarea mesajelor transmise de părinți în urma buletinelor informative cu privire la desfășurarea Campaniei ”Sănătatea e în Mâinile Tale”

Buletinul informativ dedicat părinților a fost creat pentru a primi un feedback asupra desfășurării campaniei „Sănătatea e în mâinile tale” și pentru a evalua impactul acesteia atât asupra copiilor, cât și a părinților/reprezentanților legali.



Re: 30 de secunde pentru copiii dumneavoastră

To propuneri@assmb.ro

i You forwarded this message on 12/19/2019 4:14 PM.
If there are problems with how this message is displayed, click here to view it in a web browser.

Felicitări educația copiilor noștri conteaza

vin., 13 dec. 2019, 11:32 Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale
București <assmb@sigds.ro> a scris:

Re: STOP! V-ați spălat pe mâini?!

To Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

i If there are problems with how this message is displayed, click here to view it in a web browser.

Re: STOP! V-ați spălat pe mâini?!

To Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

i This message has been replied to or forwarded.
If there are problems with how this message is displayed, click here to view it in a web browser.

Buna ziua,

Consider ca este o initiativa foarte utila, multumim! Totusi, cam greu de pus in practica, in conditiile in care in scolile din Bucuresti nu exista sapun in grupurile sanitare. Acest experiment pare foarte pe intelesul copiilor si probabil il vor gasi interesant, insa ar fi minunat daca s-ar face eforturi pentru a asigura un minimum de produse de igiena - macar hartie igienica si sapun.

Va multumesc

Mulțumesc pentru informare!

Va așteptăm pentru experiment la grădinița copilului meu, Dumbrava Minunilor, în sectorul 6.

Mar, 8 oct. 2019, 15:54 Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale
București <assmb@sigds.ro> a scris:

Răsp.: STOP! V-ați spălat pe mâini?!

To Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

i This message has been replied to or forwarded.

Bună ziua, așteptam cu mare interes aceasta actiune.
Multumim!

[Trimis din Yahoo Mail pe Android](#)

RE: 30 de secunde pentru copiii dumneavoastră

To Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

i This message has been replied to or forwarded.

Buna ziua! Va multumesc din suflet pentru ceea ce faceti pentru noi si ma bucur ca sustineti vaccinarea copiilor.

IV.2. Formular de feedback adresat părinților

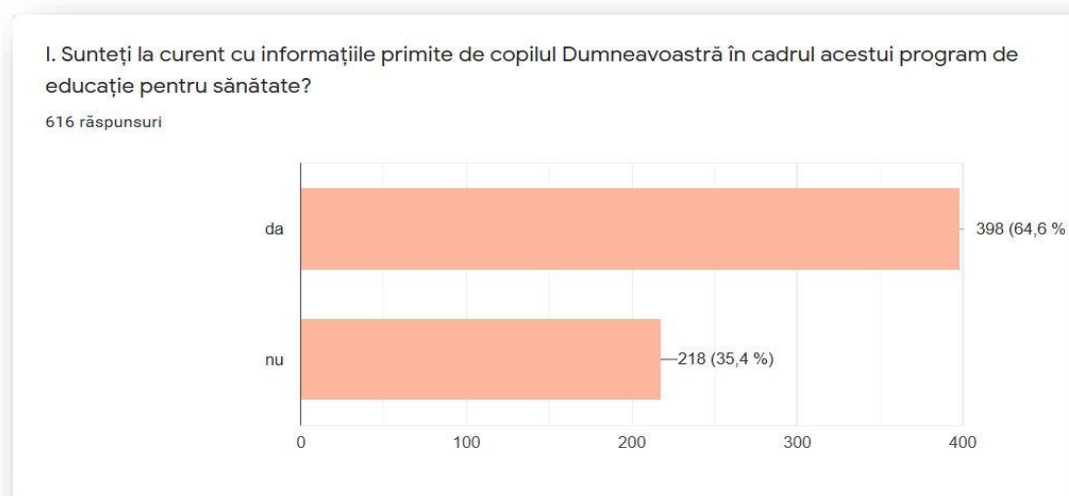
A fost elaborat și un **chestionar de feedback pentru părinți** care a fost postat pe site-ul ASSMB pentru completare on-line, iar 621 părinți au răspuns celor 5 întrebări prin bifarea răspunsurilor.

Formularul dedicat părinților a fost creat pentru a primi un feedback asupra desfășurării campaniei "Sănătatea e în mâinile tale" și pentru a evalua impactul acesteia atât asupra copiilor, cât și a părinților/reprezenților legali.

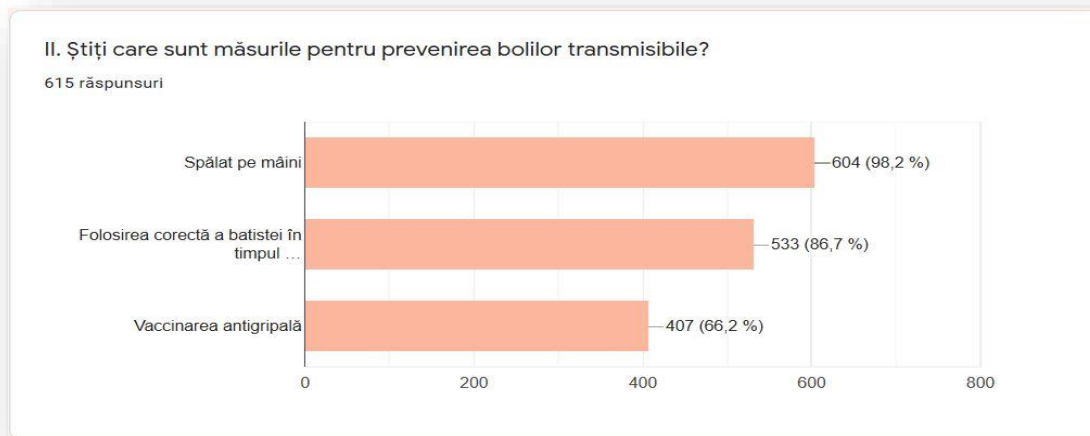
Informațiile obținute în urma completării formularului sunt de tip calitativ și cantitativ, putând fi detaliate în funcție de anumite criterii, astfel încât acestea să permită o cunoaștere aprofundată a unor aspecte ale acestei campanii, care nu pot fi abordate din alte surse.

Astfel, conform rezultatelor evaluate s-au constatat următoarele:

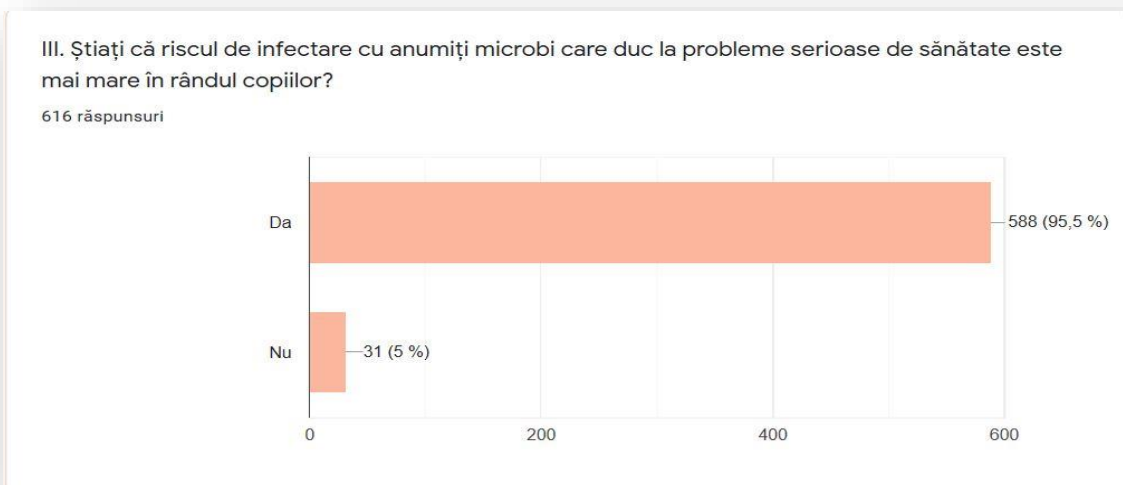
La prima întrebare "Sunteți la curent cu informațiile primite de copilul Dumneavoastră în cadrul acestui program de educație pentru sănătate?" s-au înregistrat în proporție de **64,6%** răspunsuri "DA" și **35,4%** răspunsuri "NU". Astfel, putem urmări impactul pe care informațiile transmise în cadrul orelor de educație pentru sănătate îl au asupra micuților.



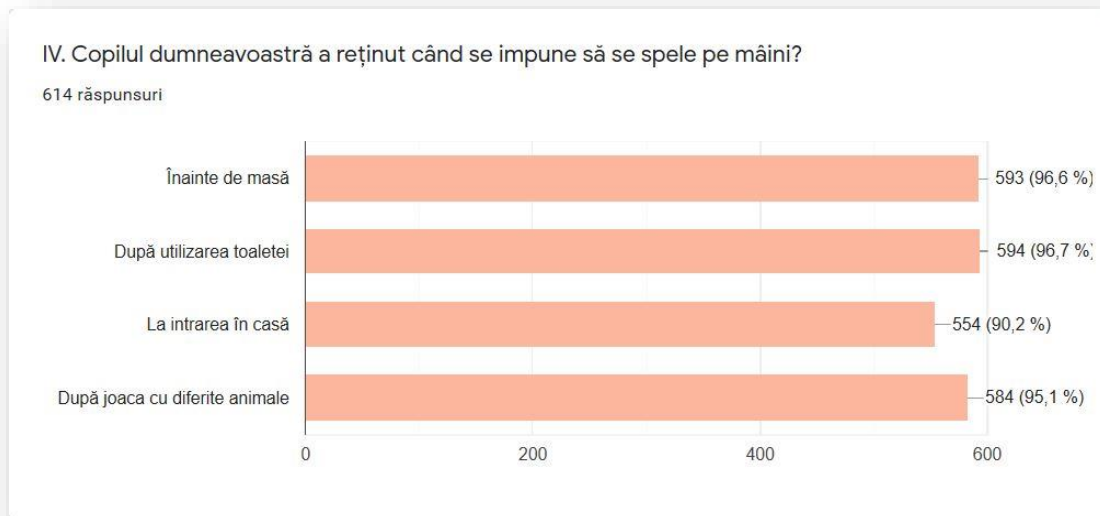
La întrebarea numărul 2 *”Știți care sunt măsurile pentru prevenirea bolilor transmisibile?”* răspunsurile au fost: **”Spălat pe mâini”** în proporție de **98,2%**, **”Folosirea corectă a batistei în timpul strănutului/tusei”** în proporție de **86,7%** și **”Vaccinarea antigripală”** – **66,2%**. Prin intermediul răspunsurilor primite, putem trage concluzia că părinții știu care sunt cele mai simple și eficiente măsuri pentru prevenirea bolilor transmisibile.



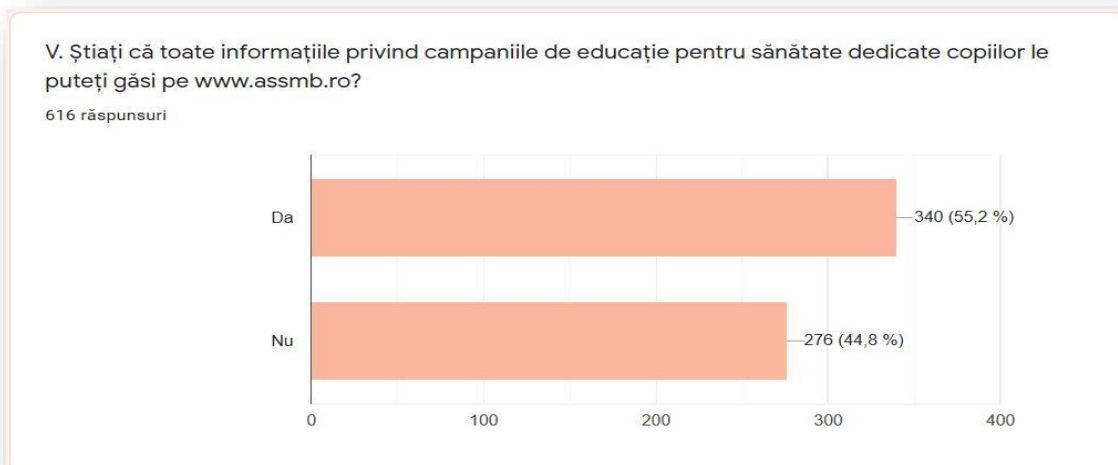
Întrebarea numărul 3 *”Știați că riscul de infectare cu anumiți microbi care duc la probleme serioase de sănătate este mai mare în rândul copiilor?”* a avut în proporție de **95,5%** de răspunsuri **”DA”** și **5%** răspunsuri **”NU”**. Deși răspunsurile pozitive sunt preponderente, preveția și informarea continuă asupra factorilor ce pot afecta sănătatea este necesară în mod continuu.



La întrebarea numărul 4 ” Copilul dumneavoastră a reținut când se impune să se spele pe mâini? răspunsurile au fost împărțite astfel: ”Înainte de masă” în proporție de **96,6%**, ”După utilizarea toaletei” în proporție de **96,7%**, ”La intrarea în casă” în proporție de **90,2%** și ”După joaca cu diferite animale” în proporție de **95,1%**”.



Ultima întrebare ” Știați că toate informațiile privind campaniile de educație pentru sănătate dedicate copiilor le puteți găsi pe www.assmb.ro? ”, a avut ca răspunsuri **DA – 55,5%** și **NU – 44,8%**. Astfel, se poate observa că impactul campaniilor desfășurate de ASSMB a fost unul major, vizibilitatea proiectelor fiind semnificativă, iar părinții/reprezentanții legali au fost informați în proporție de peste 50% despre desfășurarea campaniilor.

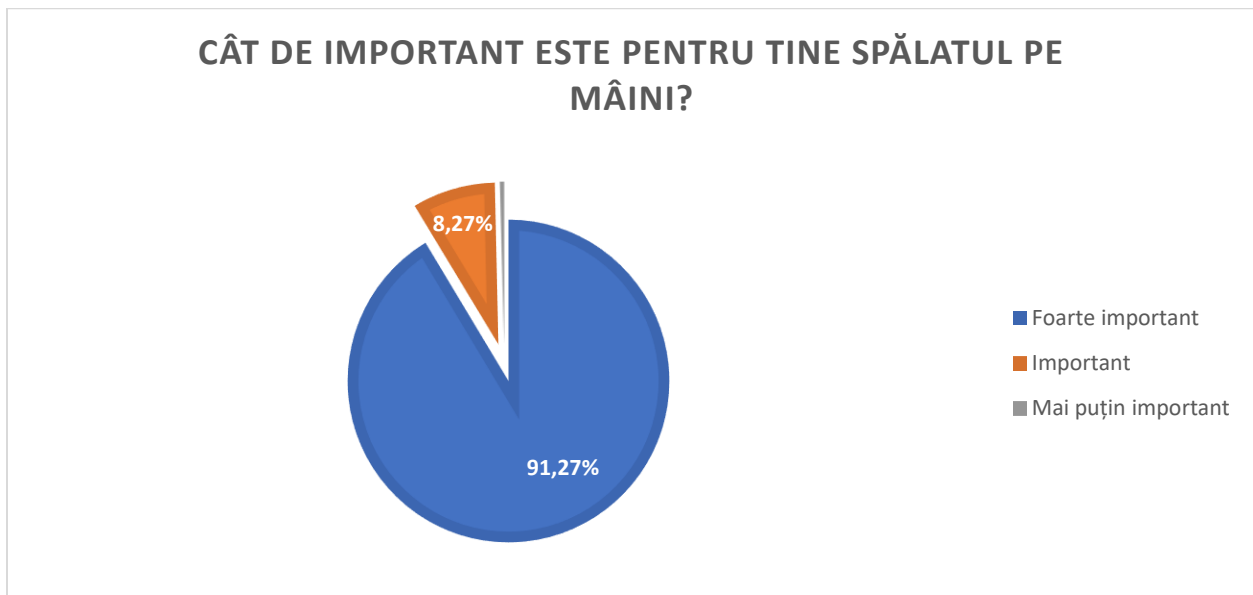


În concluzie, evaluând răspunsurile care reies din formularul de feedback adresat părinților/reprezentanților legali, observăm că aceștia manifestă un interes crescut față de campaniile desfășurate de ASSMB, conștientizând importanța prevenției bolilor transmise prin mâinile murdare și necesitatea reluării și continuării campaniei ”Sănătatea e în mâinile tale”. De asemenea, marea majoritate a copiilor sunt acomodați cu principiile de bază ale unei igiene corecte a mâinilor.

IV.3. Formularele de feedback adresate copiilor

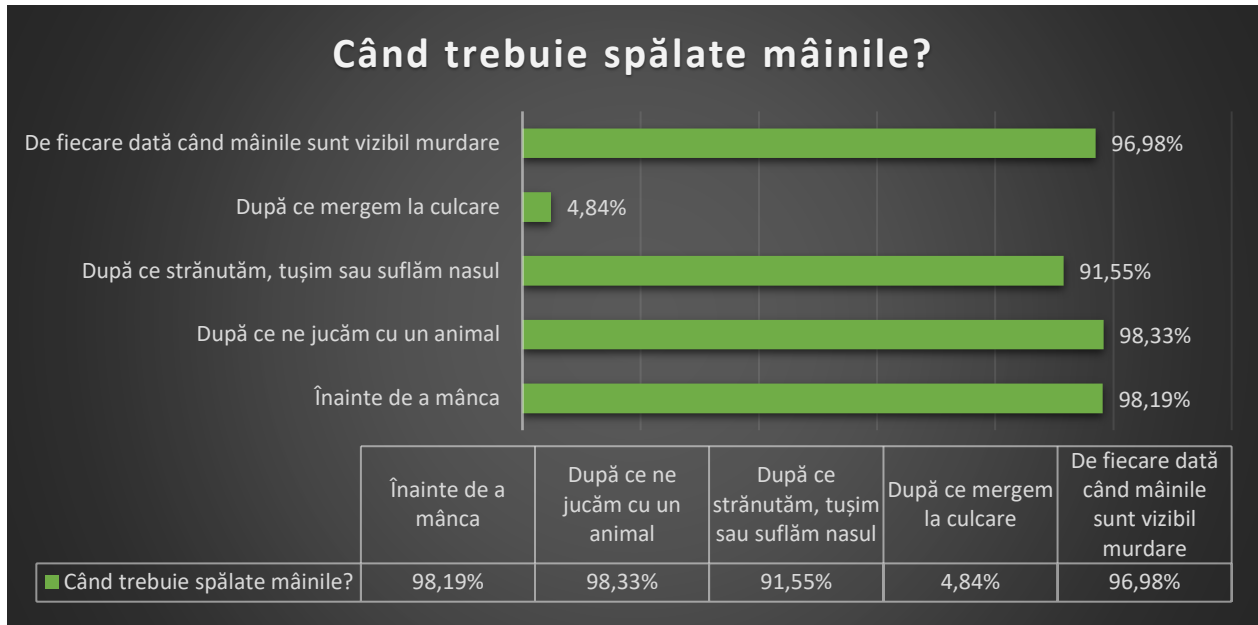
A fost elaborat Chestionarul adresat elevilor privind ora de educație sanitară pentru spălatul pe mâini „Sănătatea e în mâinile tale!”. Astfel, dintr-un total **de 667 respondenți**, reiese că un procent mare din respondenți au deprins tehnicile corecte de spălare a mâinilor.

Astfel, la întrebarea nr. 1 ” **Cât de important este pentru tine spălatul pe mâini?**” **91,27%** dintre respondenți au spus că este ”**Foarte important**”, **8,27%** dintre respondenți au spus că este ”**Important**”, iar **0,35%** au considerat că este ”**mai puțin important**”.

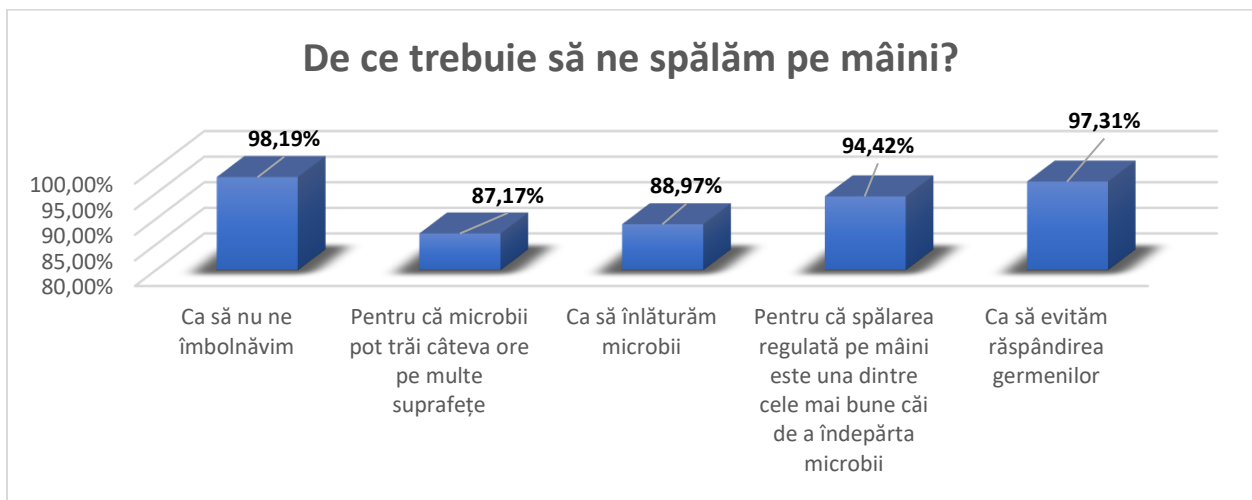


La a doua întrebare ”**Când trebuie spălate mâinile**”, răspunsurile primite ne arată că aceștia dețin informațiile transmise de către cadrele medicale în cadrul orelor de educație pentru sănătate. Astfel, **98,19%** dintre aceștia consideră că mâinile trebuie spălate ”**înainte de a mânca**”,

98,33% dintre aceștia au spus că **”după ce ne jucăm cu un animal”**, un procent de **91,55%** consideră că este necesar a spăla mâinile **după ce strănută, tușesc sau suflă nasul**, **4,84%** **”după ce mergem la culcare”** și **96,98%** dintre aceștia sunt de părere că mâinile trebuie spălate **”de fiecare dată când sunt vizibil murdare”**

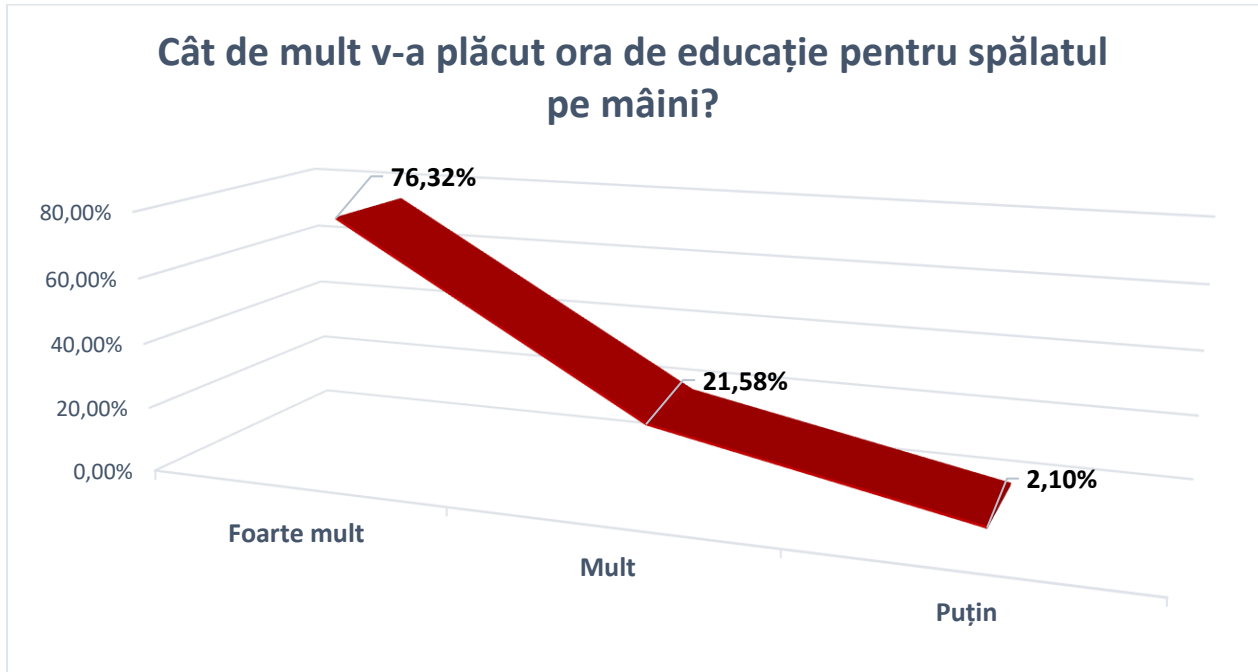


La întrebarea numărul 3 **”De ce trebuie să ne spălăm pe mâini”**, **98,19%** dintre elevii care au răspuns au spus **”Ca să nu ne îmbolnăvim”**, **87,17%** au spus **”Pentru că microbii pot trăi câteva ore pe multe suprafețe”**, **88,97%** au considerat că trebuie să se spele pe mâini **ca să înlătore microbii**, **94,42%** dintre aceștia au considerat că **spălarea regulată pe mâini este una dintre cele mai bune căi de a îndepărta microbii**, iar **97,31%** se spală pe mâini **ca să evite răspândirea germeilor**.

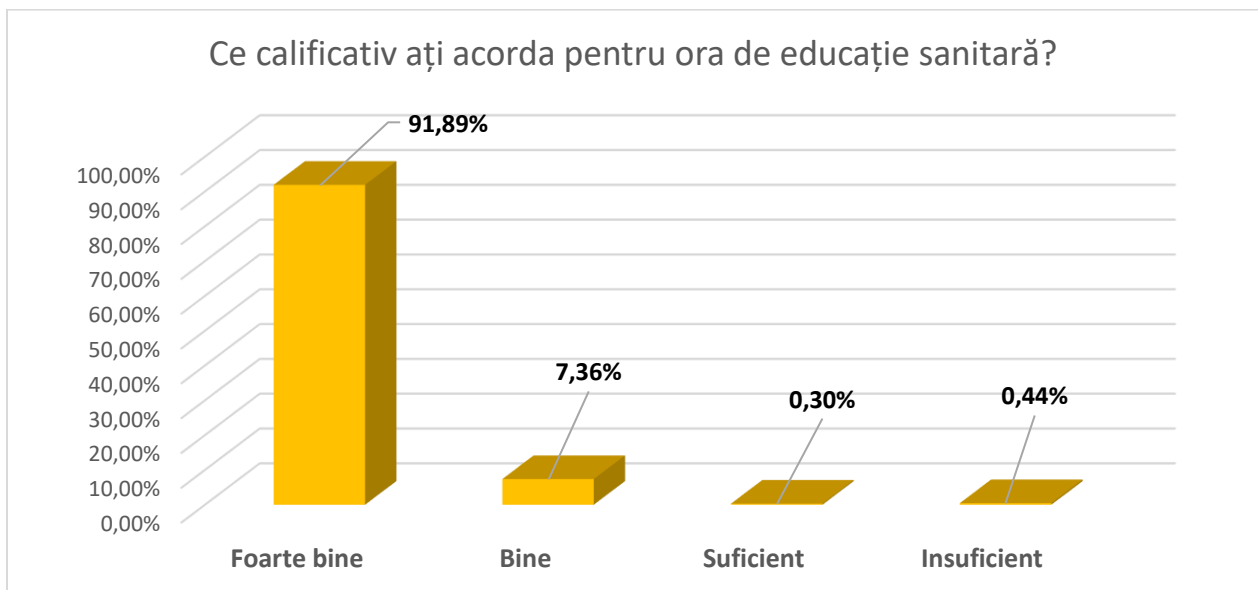


Fiind curioși de impactul orei de educație asupra micuților am dorit să evaluăm acțiunile

întreprinse și, astfel, la întrebarea numărul 4 ”Cât de mult v-a plăcut ora de educație pentru spălatul pe mâini?”, elevii au spus că le-a plăcut ora ”foarte mult” (76,32%) , 21,58% dintre aceștia au răspuns ”mult”, iar 2,10% au spus ”puțin”.

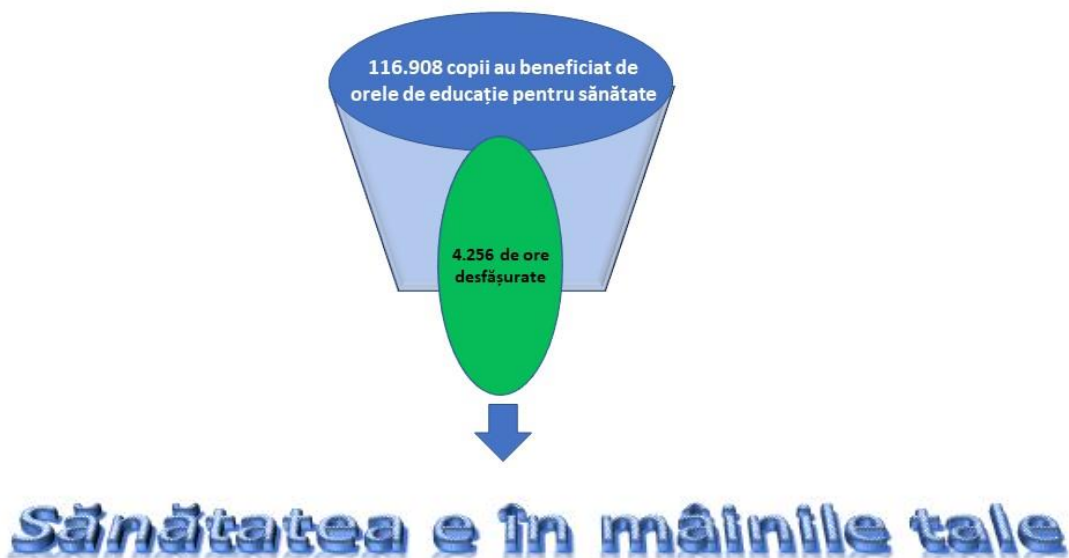


Ultima întrebare ”Ce calificativ ați acorda pentru ora de educație sanitară” a avut ca răspunsuri: 91,89% ”foarte bine”, 7,36% ”bine”, 0,30% ”suficient” și 0,44% ”insuficient”.



CAPITOL V - Rezultatele campaniei

- Conștientizarea de către copii a importanței spălării pe mâini și importanța prevenției bolilor transmisibile.
- Creșterea numărului copiilor informați cu privire la legătura dintre spălarea mâinilor și bolile care pot deriva din nepracticarea acestei obiceiuri sau din practica defectuoasă.
- Creșterea numărului de elevi care adoptă măsurile recomandate în vederea eliminării factorilor de risc cu privire la bolile transmisibile.
- Obiective atinse:
 1. Informare:
 - ✓ Număr de ore desfășurate: 4.256 ore;
 - ✓ **Aproximativ 36.000 copii** din **172** de grădinițe de stat din Municipiul București
 - ✓ **Aproximativ 81.000 de elevi** din **208** unități de învățământ primar de stat – clasele 0 – IV din Municipiul București
 2. Participare
 - ✓ **Toate grădinițele de stat din Municipiul București**
 - ✓ **Toate școlile de nivel primar din Municipiul București**



3. Materiale informative distribuite:

- ✓ **800 Afișe campanie A3 - 2 bucată/unitate de învățământ**
- ✓ **220 Plăci Petri folosite în demonstrații desfășurate în 12 unități de învățământ:**
Școala Gimnazială “Cezar Bolliac”, Școala Gimnazială Nr. 80, Școala Gimnazială Nr. 86, Liceul Teoretic “Dante Aligheri”, Școala Gimnazială Nr. 56, Școala Gimnazială “Iancului”, Școala Gimnazială Nr. 82, Școala Gimnazială Nr. 88, Școala Gimnazială Nr. 195, Școala Gimnazială “Liviu Rebreanu”, Școala Gimnazială 89 “Nicolae Labiș”, Școala Gimnazială Mexic.
- Număr de copii care au participat la ore 116.908;
- Număr chestionare privind comportamentele completate la clasă: 667 chestionare.
- Număr chestionare feedback completate de către părinți on-line: 621 chestionare.
- Buletine informative transmise către 30.884 părinți





Grădinița 218



Școala 88



Școala 165



Școala 56